



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся в столовой при школе №  
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.рей Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК****Комплекс № 2**

97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками  
ТТК2021 Сосиски в тесте  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

(СУП + ВЫПЕЧКА)  
Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

200/11	3,84	4,0	15,94	116
100	10,76	15,6	31,66	312
200/8	0,02	0	7,9	32
20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>15,62</b>	<b>19,71</b>	<b>64,5</b>

**ВТОРНИК****Комплекс № 2**

532/2013 Десерт фруктовый  
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной  
ТТК2018 Маффин Классический  
ТТК 2021 Напиток из шиповника  
Хлеб ржано - пшеничный

90	0,4	0,4	8,8	42
250/10	1,95	6,0	9,12	107
50	3,92	15,1	28,19	264
200	0,01		10,18	41
20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>7,28</b>	<b>21,61</b>	<b>65,3</b>

**СРЕДА****Комплекс № 2**

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной  
ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

200/5	1,8	4,3	13,5	101
100	6,0	4,90	40,0	229
200/8	0,02	0	7,9	32
25	1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>9,07</b>	<b>9,45</b>	<b>73</b>

**ЧЕТВЕРГ****Комплекс № 2**

532/2013 Десерт фруктовый  
139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками  
ТТК2019 Кекс Волжский  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

90	0,4	0,4	8,8	42
200/11	6,52	6,0	15,5	143
50	3,2	10,4	29,8	221
200/8	0,02	0	7,9	32
20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71,00</b>

**ПЯТНИЦА****Комплекс № 2**

532/2013 Десерт фруктовый  
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной  
ТТК2018 Пирожное Медовое  
648/2004 Кисель из концентрата  
Хлеб ржано - пшеничный

80	0,32	0,32	7,8	38
250/5	2,04	6,7	12,66	111
50	3,78	14,4	22,32	234
200			13,1	53
25	1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>7,39</b>	<b>21,66</b>	<b>67,1</b>

**СУББОТА****Комплекс № 2**

532/2013 Десерт фруктовый  
101/2015 Суп картофельный с рисом  
ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное  
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте  
Хлеб пшеничный (белый)

90	0,4	0,4	8,8	42
250	2,12	2,9	17,4	105
3шт/45	4,02	14,01	26	220
200	1,35	0,27	12,15	59
20	1,52	0,16	9,8	47,2
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>74,3</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Signature)*



Директор Общеобразовательного  
учреждения

*МБОУ, школа №129*  
*Табдрахманова Д.Г.*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

*С.А.Агапова* А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся в столовой при школе №  
с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

**1 - я неделя МАЙ**

№ Сб.реу Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Комплекс № 2</b>							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11		4,2	4,4	20	137
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,32</b>	<b>16,10</b>	<b>65,1</b>	<b>487</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,8	38
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,30</b>	<b>20,91</b>	<b>63,6</b>	<b>479</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/10		3,74	7,2	14,08	137
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,99</b>	<b>12,35</b>	<b>78,4</b>	<b>474</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,14</b>	<b>16,95</b>	<b>71</b>	<b>482</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
82/2015	Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,24</b>	<b>21,78</b>	<b>72,9</b>	<b>505</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>74,3</b>	<b>473</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*[Signatures]*